

Äggdiagrammet - en bild av vårt psyke.

Psykosyntesens syn på människans psyke kan mycket förenklat illustreras genom ett äggformat diagram.

1. Det lägre omedvetna
2. Det mellersta omedvetna
3. Det högre omedvetna
4. Medvetandefältet
5. Jaget
6. Det transpersonella Självvet
7. Det kollektiva omedvetna

Assagiolis syn på människans psyke var det som kom att skilja honom från psykoanalysens inriktning och skola. Assagioli var av Freud tilltänkt för att ta hem psykoanalysen till Italien.

I en brevväxling, som kom att bli den avgörande skiljelinjen, svarade Assagioli på Freuds förfrågan ungefär så här: "Det är med glädje jag tar hem psykoanalysen till Italien. Men för att göra det behöver jag göra en del tillägg i er teori om människans psyke. I ert teoretiska hus om människans psyke, Dr Freud, finns ett bottenplan (2) och en källare (1) men i mitt teoretiska hus av människans psyke finns också en övervåning (3), en solterrass (6) och en hiss emellan." Med den här liknelsen visade Assagioli att han fann psykoanalysens syn på människan alltför begränsad och därför kom han istället att utveckla sina egna idéer och bidrog i början på 1900-talet därmed till nästa revolution inom den psykologiska historien.

Assagiolis "äggdiagram" föreställer vårt hela psyke. De tre horisontella indelningarna av ovalen står för vårt förflutna, nuet och framtiden. Alla tre verkar i oss, fastän på olika sätt. Det "lägre omedvetna" (1) representerar huvudsakligen vårt personliga psykiska förflutna i form av bortträngda komplex och sedan länge glömda minnen. I det mellersta omedvetna (2) finns alla de färdigheter och sinnestillstånd som vi efter behag kan föra in i vårt medvetandefält (4), vilket - för dig i det här ögonblicket - är detsamma som den här hemsidan och orden du läser. Vår evolutionära framtid innefattar de tillstånd av varande, vetande och känsla som vi kallar det högre omedvetna eller det övermedvetna (3). Med Assagiolis ord är det högre omedvetna det område varifrån "vi får vår högre intuition och inspiration - konstnärliga, filosofiska eller vetenskapliga, etiska imperativ och meningar till humanitär och heroisk handling". Det är källan till de högre känslorna, till ex altruistisk kärlek, till genial begåvning och till tillstånd av kontemplation, upplysning och "extas". Att utforska det högre medvetandet tillhör våra stora uppgifter.

Skillnaderna mellan de olika medvetandenivåerna är inte av moralisk art, inte bättre och sämre, utan ligger på det utvecklingsmässiga planet. Det lägre omedvetna representerar bara den mer primitiva delen av oss själva medan det högre omedvetna representerar allt det vi fortfarande kan nå under loppet av vår utveckling. Vårt psyke är inte isolerat. Det badar i ett hav som Carl G Jung kallade det kollektiva omedvetna (7). Det kollektiva omedvetna är med Jungs ord "förutsättningen för varje individuellt psyke precis som havet bär fram den individuella vågen". Därför är alla linjer i ägg-diagrammet streckade. De anger att ingen strikt uppdelning hindrar samspelet mellan alla nivåer.

En annan väsentlig del av Assagiolis syn på människan konstitution är hennes Jag (5) och det transpersonella Självvet (6). Jaget är det centrum och den plats varifrån vi kan

betrakta och styra personlighetens många beståndsdelar. Den process som leder till medvetenhet om vårt jag kallade Assagioli för "desidentifiering". I vår vardag är det lätt att vi hämtar vår upplevelse av identitet från de sociala roller vi har, t.ex. yrkesroll och familjeroll. Vi har också en tendens att identifiera oss med vissa av våra personlighetsdrag och egenskaper. Genom att utveckla förmågan att observera oss själva kan vi upptäcka att vi har dessa roller och egenskaper, men inte är dem. Denna "desidentifiering" för oss i kontakt med vårt jag, och ger en upplevelse av ökad inre frihet. Utifrån jaget, som är Självet's återspeglning eller utpost, kan vi också agera mer i överensstämmelse med vår högre intuition, inspiration och övertygelse.

Assagioli verkade för att hans metoder både skulle bidra till utveckling på det personliga och individuella planet men också hjälpa människor att förverkliga det transpersonella Självet, den dimension av vårt väsen som på ett själsligt/andligt plan upplever universalitet och enhet i allt liv. Med den här synen som omfattade människans psyke i vidaste bemärkelse byggde Assagioli en tillämpbar och praktisk psykologi som betraktade människans behov av andlig utveckling som lika naturlig som hennes drift att överleva och fortplanta sig.